

Skipping Hearts - Herzvorsorge mit viel Spaß an der Grundschule Wenzenbach (1. 12.2018)

Laufen, springen, Ball spielen – was eigentlich dem natürlichen Bewegungsdrang von Kindern entspricht, gehört nicht mehr selbstverständlich zu deren Tagesablauf. So spielen viele Kinder häufig an Handy und Computer oder schauen fern.



Um Kinder wieder mehr zu Bewegung zu motivieren, hat die deutsche Herzstiftung das Präventionsprojekt „Skipping Hearts“ initiiert. In diesem Rahmen bekam die Klasse 4a der GS Wenzenbach am 1. Dezember Besuch von der Seilspring-Trainerin Julia Schmid, die selbst äußerst erfolgreich an diversen Rope-Skipping Meisterschaften teilnimmt.

Sie vermittelte den Schülern in einem 2-stündigen Basis-Kurs diese sportliche Form des Seilspringens.

Die Kinder waren mit großer Begeisterung und Ausdauer bei der Sache und erlernten schnell zahlreiche Sprungvariationen, wie z. B. das paarweise Springen mit einem gemeinsamen Seil oder Sprünge durch das gekreuzte Seil.



Im Anschluss daran durften die Schüler ihr Können den anderen Klassen und einigen Eltern in einer kurzen Vorführung präsentieren.

Absolut begeistert waren alle von der mitreißenden Darbietung von Julia Schmid, die eindrucksvoll zeigte, was mit einem Sprungseil alles möglich ist. Wir freuen uns schon darauf, sie nächstes Jahr wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Fotos: GS Wenzenbach